

Unità Operative

NEFROLOGIA DIALISI E TRAPIANTO Ulss 6 Vicenza

Direttore:
Prof. Claudio Ronco
Vicario
Dr. Stefano Chiaramonte

Segreteria (8-16, Lun-Ven)
Tel. 0444 753650
Fax. 0444 753973
segreteria.nefrologia@ulssvicenza.it

Settore Degenze:
Tel. 0444 753652
Settore Emodialisi
Tel. 0444 753672
Settore Dialisi Peritoneale
Tel. 0444 753892
Settore Trapianti
Tel. 0444753730
Caposala Degenze
Tel. 0444 753673

Ambulatorio Nefrologico
Tel. 0444 753197
Ambulatorio Ipertensione
Tel. 0444 753945
Ambulatorio Trapianti
Tel. 0444 753744

CENTRI DIALISI Ulss 5 Ovest Vicentino

Centro Emodialisi
Ospedale Arzignano
Tel. 0444 479158

Centro Emodialisi
Ospedale Valdagno
Tel. 0445 406188

NEFROLOGIA E DIALISI Ulss 4 Alto Vicentino

Direttore:
Dr. Edmondo Pisani
Vicario
Dr. Maurizio Axia
Segr.-Caposala (8-15, Lun-Sab)
Tel. 0445 598245
Fax. 0445 598246

Settore Emodialisi:
Tel. 0445 598241
Settore Dialisi Peritoneale:
Tel. 0445 598370
Sala terapia
Tel. 0445 598245
Ambulatorio Nefrologico
Tel. 0445 598248

Come faccio a sapere se sto eseguendo una dialisi adeguata ?

Nel corso dell'anno vengono eseguiti dei *tests* specifici, chiamati *Kt/V* e *clearance della creatinina*, che vengono valutati dal Medico per il controllo della quantità di dialisi da Lei ricevuta. Questi controlli sono eseguiti di norma una volta all'anno ma anche tutte le volte che il Medico lo riterrà opportuno. Un altro esame, il *Test di Equilibrato Peritoneale o PET*, misura come sono trasportati fluidi e tossine attraverso la membrana Peritoneale. L'innappetenza, la stanchezza, il sonno irregolare sono segnali di una dose dialitica inadeguata.

Eseguire la dialisi secondo la prescrizione del Medico, assumere correttamente i farmaci ed una corretta nutrizione sono requisiti fondamentali per rimanere in buona salute ed essere in forma.

Devo modificare la dieta se faccio la Dialisi Peritoneale ?

Poichè i Suoi reni non sono più in grado depurare il Sangue e rimuovere completamente i liquidi in eccesso

può essere necessario modificare in parte la dieta:
- Poiché con la Dialisi Peritoneale si rimuove anche una

- certa quota di proteine è necessario un apporto adeguato di proteine con i pasti;
- E' opportuno limitare l'uso del sale ed i cibi ad alto contenuto di fosforo (ad es. il latte ed i suoi derivati);
- Ridurre l'apporto calorico per non accumulare peso.

Per qualsiasi dubbio o per ulteriori approfondimenti non esiti a contattare un Medico del reparto: Le darà tutte le risposte di cui ha bisogno.

Oggi la Dialisi Peritoneale di Vicenza è il Centro primo assoluto in Italia ed in Europa per numero di pazienti trattati (attualmente 100), per la qualità dei trattamenti offerti e per l'alta professionalità del Personale Sanitario

I fogli illustrativi della Unità Operativa di Nefrologia sono uno strumento di informazione per i pazienti ed i loro famigliari. Questa attività educativa è supportata dalla Associazione Amici del Rene di Vicenza.



www.aarvi.org

L'Associazione Amici del Rene di Vicenza (AARVI) non ha fini di lucro (ONLUS) ed è orientata allo sviluppo della informazione ed educazione sanitaria, alla promozione ed al supporto della ricerca scientifica clinica e di base delle malattie renali e delle terapie ad esse collegate

A.A.R.V.I.

Presso Unità Operativa di Nefrologia / Prof. C. Ronco
Ospedale San Bortolo, Viale Rodolfi, 36100 Vicenza
Telefono 0444 753869- 0444753949-0444300326
Fax 0444 753949 – 0444 753973 - 0444303088



Regione del Veneto

Dipartimento Interaziendale di Nefrologia Dialisi e Trapianto Renale Ulss 6 – Ulss 5 – Ulss 4

Unità Operativa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto Renale

Ospedale Civile San Bortolo, ULSS 6 Vicenza

Servizio di Emodialisi Extracorporea

Ospedale L. Cazzavillan, ULSS 5 Arzignano

Servizio di Emodialisi Extracorporea

Ospedale San Lorenzo, ULSS 5 Valdagno

Servizio di Nefrologia e Dialisi

Ospedale Camillo de Lellis, Ulss 4, Schio

Direttore: Prof. Claudio Ronco



LA DIALISI PERITONEALE

Unità Operativa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto Renale
Ospedale Civile San Bortolo, ULSS 6 Vicenza



Unità Operativa Certificata
ISO 9001:2000



www.nefrologiavicenza.it

Che cos'è la Dialisi Peritoneale

Nel paziente con insufficienza renale cronica avanzata i reni non sono in grado di eliminare le tossine, che si formano quotidianamente e che pertanto si accumulano nel sangue, e i liquidi in eccesso. E' necessario quindi depurare l'organismo con altri sistemi: la dialisi extracorporea, il trapianto, la dialisi peritoneale; tali metodiche permettono di ottenere un certo benessere fisico e soprattutto la sopravvivenza.

Vi sono diverse metodiche di Dialisi Peritoneale:

- La Dialisi peritoneale Ambulatoriale Continua o CAPD che comporta scambi manuali;
- La Dialisi Peritoneale Automatizzata o APD che utilizza una macchina automatica per eseguire gli scambi.

Per poter eseguire la Dialisi Peritoneale è necessario inserire chirurgicamente, in anestesia locale, un piccolo catetere (tubicino) in silicone nella cavità addominale al fine di permettere l'ingresso e l'uscita del liquido dializzante (depurante) dalla cavità stessa.

Che cos'è la CAPD ?

La CAPD è una metodica cosiddetta "continua" in quanto depura il sangue 24 ore al giorno anche durante le normali attività quotidiane (lavoro etc.). Il trattamento consiste nel riempire l'addome con un liquido dializzante, contenuto in apposite sacche, e vuotarlo dopo una sosta di circa 6 ore.

La procedura dello scambio richiede in media 30 minuti.

Sono in genere necessari 4 scambi distribuiti equamente durante la giornata. Mentre il liquido è nell'addome si è liberi di dedicarsi alle abituali attività della vita quotidiana.



Che cos'è la APD ?

Con la metodica APD il paziente collega il catetere peritoneale ad una macchina (cycler) che provvede automaticamente a scambiare il liquido nell'addome, normalmente durante la notte, per una durata del trattamento di circa 8 - 9 ore lasciando quindi il periodo diurno libero. Qualche volta può essere necessario eseguire un cambio manuale durante il giorno.



Quale tipo di Dialisi Peritoneale è meglio ?

Il tipo di Dialisi Peritoneale che meglio si adatta alla Sua situazione dipende soprattutto dalle Sue condizioni cliniche e, in certa misura, dalle Sue necessità.

Per quanto tempo si deve fare la Dialisi Peritoneale ?

Fino a quando non si instaura un altro trattamento depurativo sia esso l'emodialisi o il trapianto.

Per quanto tempo si può fare la Dialisi Peritoneale ?

La letteratura riporta dati che indicano una durata media della tecnica dialitica peritoneale stimabile intorno ai 5 - 6 anni.

Quali sono i vantaggi di questa metodica ?

I vantaggi per il paziente in trattamento dialitico peritoneale sono:

- Benessere generale
- Più facile gestione della dieta e dell'introito di liquidi rispetto all'emodialisi
- Migliore stabilità dei parametri biomorali
- Miglioramento dell'anemia
- Miglior controllo dell'ipertensione arteriosa
- Trattamento indicato nei bambini, diabetici ed anziani e pazienti giovani con attività lavorativa
- Maggiore libertà di spostamento (ferie) grazie all'indipendenza dal Centro Dialisi

Quali sono gli svantaggi ?

- La possibilità di infezioni del peritoneo (peritonite) o del punto di uscita cutanea del catetere
- Problemi relativi al catetere come ad esempio la dislocazione
- Possibilità di formazione di ernie addominali
- Affaticamento
- Aumento dei trigliceridi e del colesterolo nel sangue
- Possibilità di perdere la capacità di eliminare liquidi con la dialisi per perdita di funzione della membrana peritoneale.