

# I tuoi reni ti danno la vita!

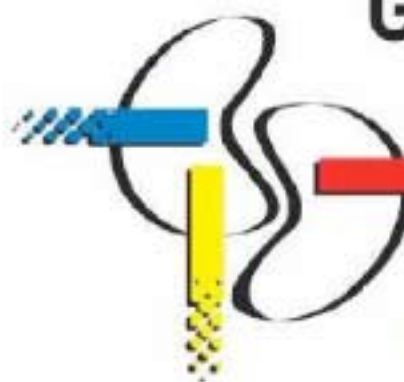


**I tuoi reni  
sono OK?**

**Nel mondo  
1 persona su 10 ha  
un problema renale**



Dipartimento Interaziendale di Nefrologia,  
Dialisi e Trapianto Renale  
ULSS 4 - 5 - 6 del Veneto



**Giornata  
Mondiale  
del Rene**  
13 Marzo 2008

Fondazione Italiana del Rene  
ONLUS



Società Italiana  
di Nefrologia



World Kidney Day is an initiative of the  
International Society of Nephrology and the  
International Federation of Kidney Foundations



## GIORNATA MONDIALE DEL RENE

Il 13 marzo 2008 è la Giornata Mondiale dedicata al Rene e alle sue malattie che spesso esordiscono senza alcuna sintomatologia.

E' questa un'ottima occasione per comunicare ai cittadini cosa devono fare per osservare se i loro reni sono malati e cosa devono riferire al loro medico.

Il Dipartimento Interaziendale di Nefrologia, Dialisi e Trapianto renale delle U.L.S.S. 4 – 5 – 6 del Veneto e l'Associazione Amici del Rene di Vicenza – o.n.l.u.s. illustrano questi aspetti



Regione del Veneto

Dipartimento Interaziendale di Nefrologia, Dialisi e Trapianto Renale  
Ulss 6 – Ulss 5 – Ulss 4

Unità Operativa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto Renale  
*Ospedale Civile San Bortolo, ULSS Vicenza*

Servizio di Emodialisi Extracorporea  
*Ospedale L. Cazzavillan, ULSS 5 Arzignano*

Servizio di Emodialisi Extracorporea  
*Ospedale San Lorenzo, ULSS 5 Valdagno*

Servizio di Nefrologia e Dialisi  
*Ospedale Camillo de Lellis, ULSS 4 Schio*

Direttore: *Prof. Claudio Ronco*



# 13 marzo 2008

## GIORNATA MONDIALE DEL RENE



# 13 marzo 2008 - Giornata Mondiale del Rene

In Italia vivono più di 5 milioni di persone che non sanno di essere affette da una malattia renale. Cosa devono fare per scoprirlo?

## CHECK-UP DELLE MALATTIE RENALI

① Misurare la pressione arteriosa



② Esame dell'urina



③ Dosaggio della creatinina

nel sangue



④ Ecografia renale



## SUGGERIMENTI

- Se il check-up è **negativo**, ripetere una volta all'anno nei soggetti a rischio
- Se il check-up risulta **positivo**, d'accordo con il medico di Medicina Generale, consultare lo specialista Nefrologo

Quali sono i segni e sintomi iniziali di una **malattia renale**:

- Necessità di urinare durante la notte (nicturia)
- Ipertensione arteriosa
- Sangue o proteine nelle urine
- Senso di stanchezza

Quali sono i segni e sintomi della **malattia renale cronica avanzata**:

- Insonnia
- Pallore
- Nausea, vomito
- Gonfiore alle gambe, caviglie, volto, mani
- Perdita di appetito
- Prurito
- Ipertensione arteriosa

Chi sono i **soggetti a rischio**:

- Adulti >60 anni
- Ipertesi
- Diabetici e obesi
- Familiarità per malattie renali
- Abuso di farmaci anti-infiammatori